



## Co si (ne)vzít s sebou do nemocnice

Vážená paní, vážený pane,

na hospitalizaci je dobré se připravit, a to nejen mentálně. Je třeba vzít si s sebou i potřebnou dokumentaci a vybavení. Níže najdete tipy, co vše je třeba přibalit, nebo naopak, co do nemocnice rozhodně nepatří.

### Potřebné průkazy a dokumentace

- občanský průkaz
- průkaz pojištěnce
- doporučení k přijetí k hospitalizaci (pokud již nemá personál nemocnice)
- doklad o pracovní neschopnosti (pokud Vám byl vystaven)
- máte-li aktuální laboratorní výsledky

### Měli byste znát

- kontaktní adresu a telefon na rodinné příslušníky nebo příbuzné
- údaje o osobách, kterým může ošetřující lékař podat informace o vašem zdravotním stavu a průběhu léčby
- kontakt na svého ošetřujícího lékaře

### Vhodné přibalit

- kniha, časopis, rádio / hudební přehrávač (ideálně se sluchátky)
- minerální vodu
- telefon včetně nabíjecího kabelu

### Potřebné vybavení

- údaje o dávkování veškerých léků, které dlouhodobě užíváte, neboť je budete zřejmě užívat i během hospitalizace - léky pak používejte dle pokynů ošetřujícího lékaře; v případě, že byste užívali léky bez vědomí lékaře či sestry, je nebezpečí nežádoucích účinků
- osobní toaletní potřeby (ručník, kartáček na zuby, pasta, toaletní papír, mýdlo hřeben, jiná kosmetika, holení)
- pevná domácí obuv, župan, pyžamo, spodní prádlo
- oblečení k převozu do nemocnice a z nemocnice
- osobní zdravotní pomůcky (naslouchadlo, berle, hole apod.)

### Nechat doma

- šperky, větší obnos peněz (či vkladní knížky), luxusnější hodinky - pro větší sumy a ceny je k dispozici nemocniční úschova; za případnou ztrátu věcí nepřevzatých přímo do úschovy nemocnice neručí
- zbraně
- dražší typy mobilních telefonů - při používání telefonů či tabletů nerušte ostatní pacienty a řiďte se pokyny ošetřujícího personálu; signály mohou rušit některé zdravotnické přístroje.

**Děkujeme za spolupráci.**